

2025-2026



ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

educajunior servicios educativos

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2025-26

C.E.I.P. San Miguel

	LUNES Y MIÉRCOLES	MARTES Y JUEVES	VIERNES
16:00H A 17:00H	English Games (Infantil, 1º y 2º Primaria) Ronda de juegos (Infantil y Primaria) Baloncesto (Primaria) Patinaje (Infantil y primaria) Fútbol 1 (5º y 6º Primaria) Multideporte 1 (3º a 6º primaria)	YLE Cambridge (3º a 6º Primaria) Baile moderno y flamenco (Infantil y Primaria) Artes plásticas (Infantil y Primaria) Fútbol 2 (2º 3º y 4º Primaria) Multideporte 2 (Infantil 1º y 2º)	Zumba, baile y Juegos (Infantil y Primaria) ACTIVIDAD NO BONIFICADA
17:00H A 18:00H	Manualidades (Infantil y Primaria)	Teatro (Infantil y Primaria)	Solicitud de plaza con la inscripción de Educajunior

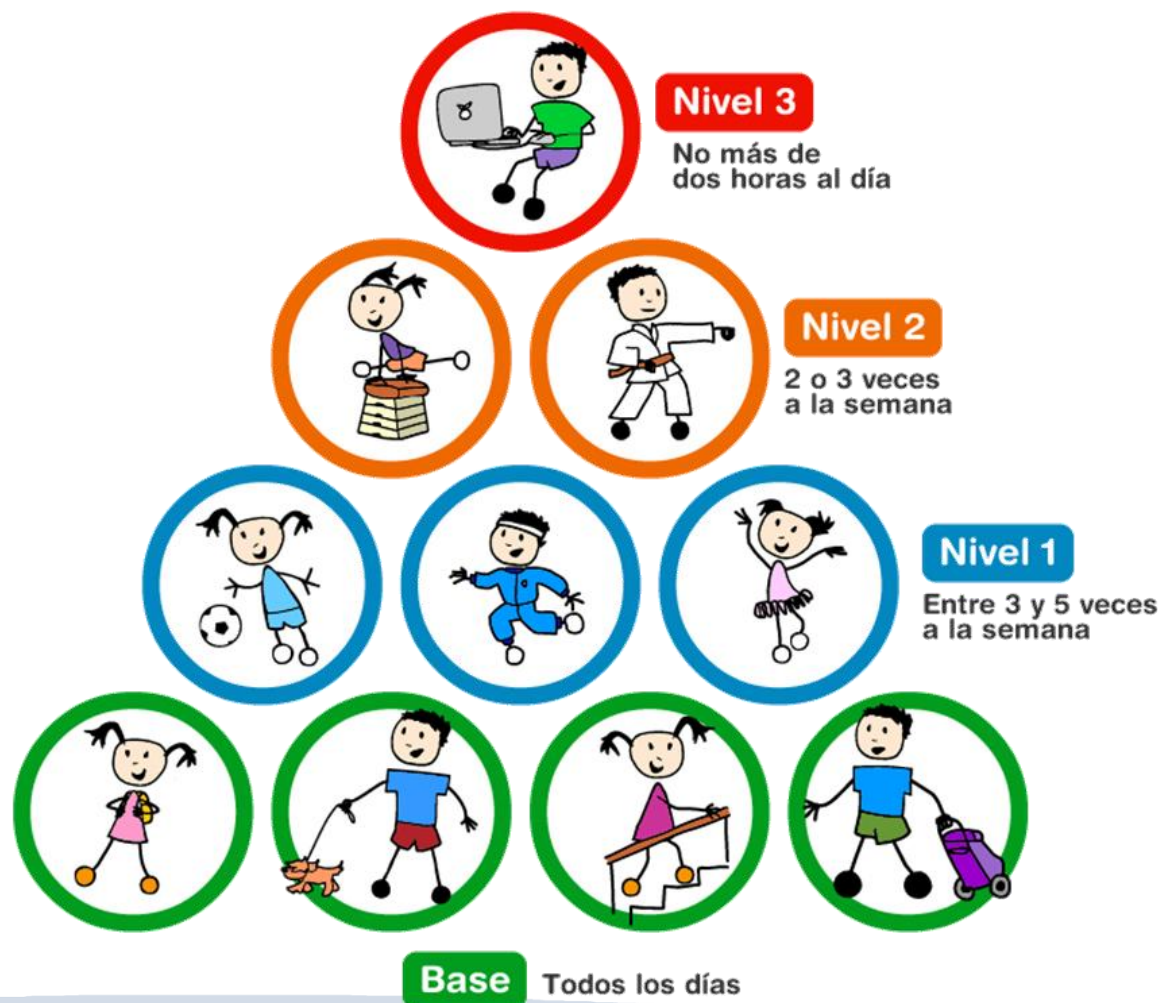
INFORMACIÓN: Precio mensual por actividad y mes sin bonificar **17,51€** (Acuerdo 30 de julio de 2024, BOJA número 150, 2 de agosto página 49032/2).

Las actividades podrán sufrir modificaciones en función de la situación sanitaria y la normativa. **Sólo se bonifica UNA actividad** de las que se hagan uso de lunes a jueves de octubre a mayo, **la segunda, tercera o cuarta actividad se pagan enteras**. Las **actividades** con un número de usuarios **inferior a 10 se cerrarán** según normativa.



La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas en edad escolar

La Pirámide de la Actividad Física fue creada por la Park Nicollet Medical Foundation, fundación americana en defensa de una vida más saludable. Se basa en el modelo de la Pirámide Alimentaria.



La Pirámide de la Actividad Física para niños y niñas es una representación gráfica para que los niños y las familias comprendan con facilidad **la importancia de elegir una actividad y las veces que se debe realizar semanalmente.**

Consta de cuatro niveles, como se muestra en la figura.

- El **nivel 3** reúne las actividades de carácter más sedentario a las que habría que dedicar menos horas, como ver la televisión, jugar a la videoconsola o sentarse delante del ordenador.
- El **nivel 2** agrupa actividades donde se desarrollan la fuerza y la flexibilidad, como el judo o la gimnasia.
- El **nivel 1** recoge actividades de carácter aeróbico, como una carrera ligera, nadar de forma suave, y algunos deportes como fútbol y baloncesto.
- En **la base** se recomiendan actividades cotidianas diarias, como ir caminando al colegio, ayudar a hacer lo compra, subir las escaleras de casa o pasear al perro.

ACTIVIDADES DE APOYO EDUCATIVO

English Games: “Aprender en inglés”



Para alumnado de Infantil y el alumnado de 1º y 2º de primaria. Hoy en día vivimos en un mundo globalizado donde conocer la lengua inglesa es una necesidad.

La finalidad de esta actividad es fomentar el aprendizaje del inglés en los alumnos y alumnas de infantil a través de juegos dinámicos, creativos y participativos.

A través de los juegos, se ofrecen un enfoque práctico y divertido para mejorar la comprensión y producción oral, ampliando el vocabulario y fortaleciendo la confianza de los estudiantes en el uso del idioma. Además, esta actividad busca desarrollar habilidades sociales, como el trabajo en equipo y la comunicación, en un entorno lúdico y motivador.



We prepare for

Cambridge

English Qualifications™

Cambridge YLE (Young Learners English)

Movers (3º,4º Prim), Flyers (5º,6º Prim)

- Aprender inglés cerca de casa, de una forma natural y divertida.
- Certifica tu nivel de inglés válido en todo el mundo, con el prestigio de la Universidad de Cambridge.
- En el último curso, más del 80% de aprobados

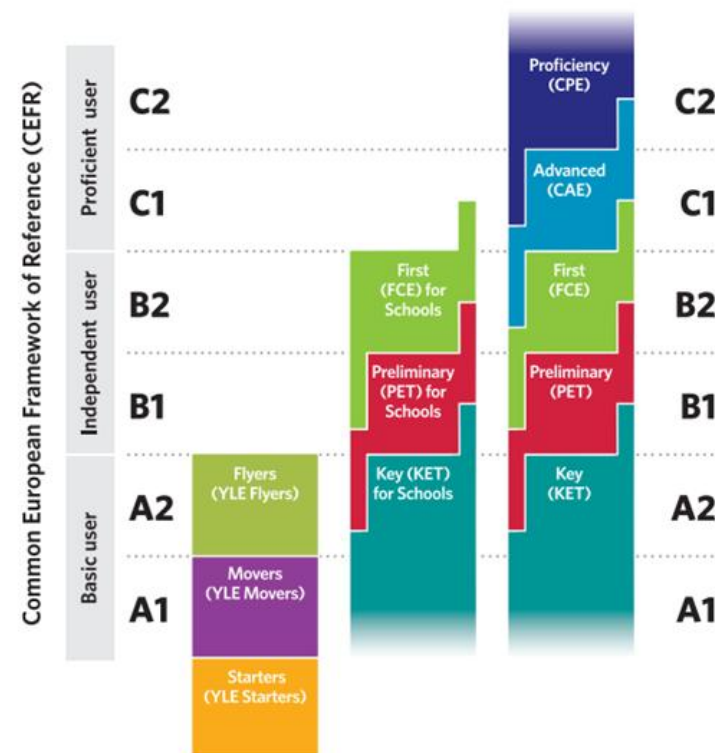
Los grupos se harán según prueba inicial de nivel.

Material necesario: libro Cambridge según nivel.

Exámenes oficiales CAMBRIDGE realizados con FGUMA. Las familias interesadas podrán abonar la tasa y así poder realizar el examen. Estos exámenes son voluntarios.

Cambridge English

A range of exams to meet different needs



ACTIVIDADES DEPORTIVAS

MULTIDEPORTE, para alumnado de infantil y primaria.

La finalidad de la actividad es proporcionar al alumnado de primaria una introducción variada a diferentes deportes, fútbol, baloncesto, voley, balonmano...

A través de esta actividad, se busca fomentar la actividad física, la coordinación motora, el trabajo en equipo y el respeto por las reglas, mientras los niños y niñas descubren sus intereses deportivos. La diversidad de deportes presentados les permite que experimenten diferentes movimientos, habilidades y dinámicas, adaptados a su nivel de desarrollo

El objetivo principal de la actividad es buscar la participación y el fomento del deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

Las sesiones deben ser dinámica, divertida y adaptada a su edad y nivel de desarrollo, en las que se incluyen en ellas estructuras básicas como el calentamiento, estiramientos y juegos para preparar el cuerpo para la actividad física; la parte principal donde se trabajarán diferentes deportes y una vuelta a la calma donde se incluyen estiramientos y momento de relajación.



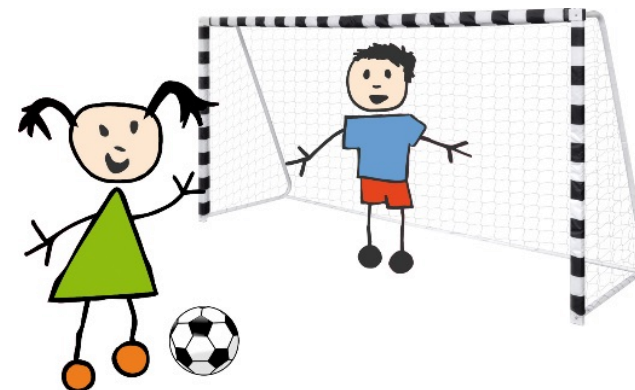
FÚTBOL

Consiste en una actividad sana y divertida donde el alumno desarrolla un comportamiento cooperativo tanto dentro como fuera del campo de juego, fomentando el respeto por los demás compañeros además de adquirir un mayor dominio técnico y táctico del juego.

El niño se familiariza con el balón a partir de ejercicios de control, conducción y golpeo, pase y recepción del balón, profundidad y desmarques, posicionamiento defensivo y ofensivo y, por supuesto, la preparación estratégica para competiciones.

Las sesiones estarán compuestas principalmente por un calentamiento y estiramientos, enseñanza de las reglas y técnicas, práctica de habilidades, juegos y partidos y vuelta a la calma.

El objetivo principal de la actividad de fútbol sala en el colegio es buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.



BALONCESTO

Si hay algo sumamente favorable para los niños y niñas; es la actividad extraescolar baloncesto, puesto que no solo les ayuda a mejorar su desarrollo motriz, sino que también les enseña lo importante de valores como el esfuerzo, la dedicación y la constancia.

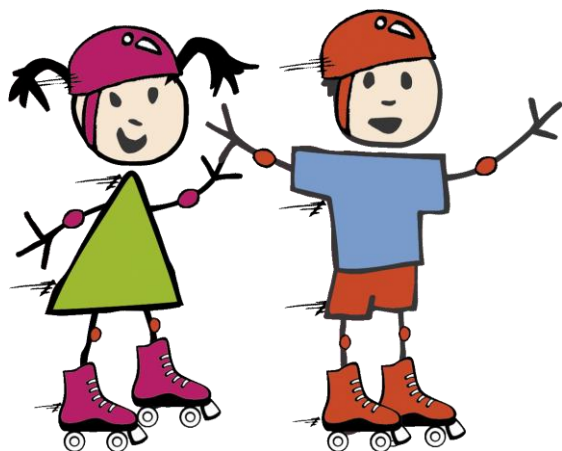
La actividad extraescolar **baloncesto** no solo desarrolla valores y técnicas de juego, sino que mejora la respuesta física de los alumnos, para que maximicen su velocidad, precisión, fuerza, y elasticidad, las cuales ayudarán a estimular un crecimiento perfecto.

Es por ello, que los beneficios se desarrollan de forma global, de modo que puedan adoptarlo no solo como un deporte, sino más bien como un estilo de vida; que sirva para su crecimiento personal, así como para mantenerse saludables.

Las sesiones estarán compuestas principalmente por un calentamiento y estiramientos, enseñanza de las reglas y técnicas, práctica de habilidades, juegos y partidos y vuelta a la calma.



PATINAJE



La actividad extraescolar patinaje desarrolla todos los conceptos que son necesarios para aprender a patinar, en diferentes niveles de dificultad y, a través de diferentes circuitos y obstáculos. Si bien, este tipo de actividad extraescolar deportiva se ve más como un hobby, resulta sumamente favorable para el desenvolvimiento, sincronización y desarrollo social de los niños y niñas, puesto que, en algunos casos, se encontrarán inmersos en situaciones donde necesiten trabajar en equipo y ser solidarios dentro de la pista; y muchos otros detalles que accionan como puente a la comunicación.

Por medio de actividades lúdicas desarrollarán **confianza** y **seguridad en sí mismos**, tanto así la **superación de miedos**. En patinaje el alumnado trabaja constantemente en grupo, por lo que entre sus objetivos consta la **colaboración entre compañeros**, el desarrollo de la **empatía** y la **aceptación**.

Material necesario: Patines. Preferiblemente de bota dura, indiferentemente de 2 ejes o en línea. **Protecciones:** rodilleras, coderas y muñequeras y **casco**. **Botella de agua y ropa cómoda para la realización de la actividad.**



ACTIVIDADES DE EXPRESIÓN ARTÍSTICA Y MUSICAL

FAMENCO Y BAILE (Incluye K-pop, o Korean Popular Music)

¡Enamórate de este arte inigualable!



Descripción general:

Esta actividad extraescolar ofrece al alumnado una experiencia dinámica y enriquecedora a través del mundo del baile. El programa combina la tradición y la fuerza expresiva del flamenco con estilos de danza modernos y globales, como el K-pop, creando un espacio inclusivo donde los niños y niñas desarrollan su expresión corporal, coordinación, creatividad y confianza en sí mismos.

Contenidos y estilo:

- Flamenco: Introducción a los palos del flamenco, compases básicos, zapateado, braceo y expresión. Se trabajarán coreografías adaptadas a la edad y nivel del grupo.
- Danza moderna y K-pop: Coreografías basadas en canciones populares del género K-pop, que favorecen el trabajo en equipo, la coordinación y el ritmo, al tiempo que permiten al alumnado disfrutar de un estilo contemporáneo y motivador.

Objetivos de la actividad:

- Fomentar la sensibilidad artística y la apreciación de diferentes culturas musicales.
- Mejorar la psicomotricidad, el equilibrio y la coordinación.
- Promover el trabajo en equipo, la disciplina y la autoestima a través del baile.
- Desarrollar habilidades de memoria, concentración y expresión corporal.

Requisitos: No se requiere experiencia previa. Se recomienda ropa cómoda y calzado adecuado (zapatillas de baile o zapato flamenco si se dispone, lo indicará la monitora cuando sea necesario).

Exhibiciones: se organizarán muestras coreográficas para las familias, donde los estudiantes podrán demostrar lo aprendido y compartir su progreso.

Artes Plásticas



“con Amor al arte”

Los alumnos y alumnas podrán dar rienda suelta a toda su **creatividad**, en ella se realizarán **talleres de expresión artística. Creación de juegos reciclados, arcilla, pintura, ...** donde puedan dejar volar su imaginación. Programaciones adaptadas en función de la edad.

Experimentarán con todo tipo de materiales (como la arcilla, goma eva, hama, lana, fieltro,... incluyendo además la reutilización de materiales reciclados). Todo girará alrededor de la misma idea: **“Piensa, Imagina, Crea y hazlo”** con distintos materiales y técnicas.

Presentamos los materiales, forma de hacerlo, texto instruccional, cálculo de cantidades, ...

Mediante estos talleres el alumnado trabajará su **psicomotricidad fina** y su capacidad de **inventiva**, a la vez que se **sociabilizan** creando vínculos y nuevos roles y aprendiendo día a día a ser **autónomos entendiendo el mundo que nos rodea**.



Manualidades

Esta actividad está orientada a todo el alumnado, buscando estimular la creatividad y expresión artística. Adaptada a cada nivel, busca desarrollar habilidades motrices finas, fomentar la exploración de diversos materiales y potenciar la imaginación. En infantil, se enfoca en proyectos artísticos simples para cultivar el gusto por la creación.



En primaria, se amplían las actividades, permitiendo al alumnado explorar técnicas más complejas y temáticas diversas. No solo promueve la destreza artística, sino también el trabajo en equipo, la autoexpresión y la confianza en sus habilidades. A través de proyectos visuales, se contribuye al desarrollo integral de los estudiantes, despertando su interés y aprecio por el arte desde una edad temprana.

Actividad donde nuestros alumnos crean, modelan, manipulan, pintan, recortan y pegan, teniendo muy presente el cuidado del medio ambiente usando materiales que pueden ser reutilizados: ¡LA SEGUNDA VIDA DE LAS COSAS!

Esta actividad fomenta la imaginación, la cooperación, la atención, la concentración y la psicomotricidad fina de los niños y niñas dando la oportunidad a nuestros alumnos de desarrollar su creatividad, reconociendo al mismo tiempo

Teatro



Vamos a propiciar la capacidad de relacionarse y el desarrollo físico de los niños. A través de la actividad de teatro, los niños y niñas van a ser capaces de perder la timidez muy característica de los más pequeños y adquirirán la confianza que necesitan para crear vínculos personales en el día a día.

Además, van a aprender a mover su cuerpo, a gesticular, a realizar movimientos para expresar sensaciones y sentimientos. Serán por tanto innumerables los beneficios que obtendrán al realizar esta actividad.

En resumen, esta actividad tiene una finalidad educativa que va más allá del entretenimiento, ya que promueve el desarrollo integral de los niños y niñas en áreas como la socialización, la confianza en sí mismos, el desarrollo físico, la expresión emocional, el talento artístico y la resiliencia.



ACTIVIDADES LÚDICO SALUDABLES

Ronda de juegos

Los **juegos** son una parte fundamental del desarrollo de los niños y niñas, y aportan beneficios en múltiples áreas: física, cognitiva, emocional y social. A través del juego, los niños **exploran, aprenden, se expresan y se relacionan** de forma natural y significativa.

A través de esta actividad se enseña a respetar turnos, reglas y a trabajar en equipo, promoviendo la empatía, la cooperación y la comunicación con otros, además de ayudar a gestionar conflictos y a practicar la tolerancia.

Los niños tienen que jugar porque el juego es una necesidad natural y fundamental para su desarrollo integral. No es solo un pasatiempo, sino la principal forma en la que los niños aprenden, se expresan y se relacionan con el mundo que los rodea.



ACTIVIDAD DE LOS VIERNES

Zumba, baile y Juegos



"¡Baila y Juega con Alegría!"

Para la actividad de los viernes unimos las actividades de baile y juegos que fomenta que los niños se comuniquen y expresen emociones a través del movimiento y el baile.

Desarrollar la coordinación motriz mejorando el control del cuerpo mediante movimientos rítmicos y juegos que impliquen desplazamientos, saltos, giros y equilibrio.

Las sesiones estarán compuestas por juegos musicales, realizando coreografía usando pasos divertidos, adaptando los juegos según la edad y nivel de energía del grupo. Siempre asegurar un ambiente seguro y supervisado.